

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 10»  
г. Всеволожска**

---

Принято на Педагогическом Совете №1  
Протокол «31» августа 2023 г. № 1

Утверждено:  
Приказ от 31.08.2023 г. № 84 - ОД

## **Режим занятий воспитанников**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 10», г. Всеволожска (далее – ДООУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года № 1028;
- Федеральной адаптированной образовательной программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1022;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Уставом ДООУ.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДООУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы

детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы**

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования и адаптированная образовательная программа для детей с ОВЗ реализуется в группах компенсирующей, комбинированной и общеобразовательной направленности, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательные программы дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- от полутора до трех лет - 10 мин;
- для детей от трех до четырех лет - 15 мин;
- для детей от четырех до пяти лет - 20 мин;
- для детей от пяти до шести лет - 25 мин;
- для детей от шести до семи лет - 30 мин.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- от полутора до трех лет - 20 мин;
- для детей от трех до четырех лет - 30 мин;
- для детей от четырех до пяти лет - 40 мин;
- для детей от пяти до шести лет - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна;
- для детей от шести до семи лет - 90 мин.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят двигательные паузы.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в группах старшего дошкольного возраста (5 -7 лет).

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5–7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом проводятся в режиме – два занятия в неделю в зале и одно занятие в неделю - на улице (открытом воздухе), если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха).