Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 10»
г. Всеволожска

Утверждено
Приказ от 31.08.2023 г. № 76 – ОД

Виноградова
Ольга Васильевна

Подписано цифровой подписью: Виноградова Ольга Васильевна
Дата: 2023.08.24 15:16:54 +03'00'

Режим организации совместной и самостоятельной деятельности детей в ДОУ в 2023 – 2024 учебном году на холодный период (группы общеразвивающей направленности)

Утверждено
Приказ от 31.08.2023 г. № 76 – ОД

Режим организации совместной и самостоятельной деятельности в группе общеразвивающей направленности для детей 3-4 года (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07.00. – 08.10.
Завтрак.	08.10. – 08.30.
Утренний круг.	08.30. – 08.40.
Совместная деятельность. Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	08.40. – 10.00.
Второй завтрак.	10.00. – 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10. – 12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10. – 12.40.
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.40. – 15.20.
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.20. – 15.30.
Совместная и самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.	15.30. – 16.20.
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный).	16.20. – 16.40.
Вечерний круг.	16.40. – 16.50.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Дополнительные услуги.	16.50. – 17.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход детей домой.	17.30. – 19.00.

Утверждено
Приказ от 31.08.2023 г. № 76 – ОД

Режим организации совместной и самостоятельной деятельности в группе общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07.00. – 08.10.
Завтрак.	08.10. – 08.30.
Утренний круг.	08.30. – 08.40.
Совместная деятельность Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	08.40. – 10.00.
Второй завтрак.	10.00. – 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10. - 12.15.
Подготовка к обеду, обед.	12.15. – 12.40.
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.40. – 15.10.
Постепенный подъем детей, воздушно-водные процедуры.	15.10. – 15.30.
Совместная и самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.	15.30. – 16.25.
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16.25. – 16.50.
Вечерний круг.	16.50. – 17.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Дополнительные услуги.	17.00. – 17.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход детей домой.	17.30. – 19.00.

Утверждено
Приказ от 31.08.2023 г. № 76 – ОД

Режим организации совместной и самостоятельной деятельности в группе общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07.00. – 08.20.
Завтрак.	08.20. – 08.40.
Утренний круг.	08.40. – 08.50.
Совместная деятельность. Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	08.50. – 10.25.
Второй завтрак.	10.25. – 10.35.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.35. – 12.20.
Подготовка к обеду, обед.	12.20. – 12.50.
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.50. – 15.10.
Постепенный подъем, воздушно-водные Процедуры.	15.10. – 15.20.
Совместная и самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.	15.20. – 16.30.
Занятия (при необходимости)	15.20. – 16.30.
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный).	16.30. – 16.50.
Вечерний круг.	16.50. – 17.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Дополнительные услуги.	17.00. – 17.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход детей домой.	17.40. – 19.00.