

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 10»
г. Всеволожска**

**Утверждено
Приказ от 30.08. 2022 г. № 97– ОД**

**Режим организации
совместной и самостоятельной деятельности
детей в ДОУ в 2022 – 2023 учебном году
(групп компенсирующей направленности
реализующих адаптированную основную
образовательную программу для детей с ЗПР)**

**Режим организации совместной и самостоятельной
деятельности
детей 5 – 6 лет в детском саду в группе компенсирующей
направленности
для детей ЗПР
(холодный период)**

Режимные моменты	Время проведения
<i>Прием детей, игры, наблюдения, утренняя гимнастика, индивидуальная коррекционная работа</i>	7.00. – 8.30.
<i>Завтрак</i>	8.30. – 8.50.
<i>Утренний круг</i>	8.50. – 9.00.
<i>Коррекционная работа. Непрерывная образовательная деятельность</i>	9.00. – 10.00. (перерыв между занятиями 10 мин)
<i>Второй завтрак</i>	10.00. – 10.10.
<i>Прогулка: игры, наблюдения, общение, движение</i>	10.10. – 12.25.
<i>Обед</i>	12.25. – 12.40.
<i>Дневной сон</i>	12.40. – 15.10.
<i>Воздушно-водные процедуры</i>	15.10. – 15.30.
<i>Непрерывная образовательная деятельность. Коррекционная работа воспитателя с детьми по заданию учителя- дефектолога. Самостоятельная деятельность детей в центрах активности.</i>	15.30. – 16.35.
<i>Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)</i>	16.35. – 16.55.
<i>Самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Дополнительные услуги</i>	16.55. – 18.00.
<i>Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, общение, движение. Уход детей домой</i>	18.00. – 19.00.

**Режим организации совместной и самостоятельной
деятельности
детей 6 – 7 лет в детском саду в группе компенсирующей
направленности
для детей ЗПР
(холодный период)**

Режимные моменты	Время проведения
<i>Прием детей, игры, наблюдения, утренняя гимнастика, индивидуальная коррекционная работа</i>	7.00. – 8.30.
<i>Завтрак</i>	8.30. – 8.45.
<i>Утренний круг</i>	8.45. – 8.55.
<i>Коррекционная работа. Образовательная деятельность</i>	8.55. – 11.00. (перерыв между занятиями 10 мин)
<i>Второй завтрак</i>	10.00. – 10.10.
<i>Прогулка: игры, наблюдения, общение, движение</i>	11.00. – 12.30.
<i>Обед</i>	12.30. – 12.45.
<i>Дневной сон</i>	12.45. – 15.15.
<i>Воздушно-водные процедуры</i>	15.15. – 15.30.
<i>Коррекционная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-дефектолога Самостоятельная деятельность детей в центрах активности</i>	15.30. – 16.35.
<i>Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)</i>	16.35. – 16.50.
<i>Самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Дополнительные услуги</i>	16.50. – 17.30.
<i>Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, общение, движение. Уход детей домой</i>	17.30. – 19.00.

Приложение № 2 к АООП для детей с ОВЗ
Организация режима двигательной деятельности детей

Организация двигательной деятельности детей
(старший возраст)

Виды занятий	Особенности организации	
	Шестой год жизни	Седьмой год жизни
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно, характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей	
Занятия по физической культуре	3 раза в неделю (25 мин), в помещении, на участке.	3 раза в неделю (30 мин) в помещении, на участке.
Утренняя гимнастика	Ежедневно (10 мин)	Ежедневно (10 мин)
Двигательная разминка, воздушные процедуры после дневного сна	Ежедневно, по мере пробуждения и подъема детей (8—10 мин)	Ежедневно, по мере пробуждения и подъема детей (10—12 мин)
Подвижные игры и физические упражнения на открытом воздухе	Ежедневно, не менее 2 раз в день (15—20 мин)	Ежедневно, не менее 2 раз в день (15—20 мин)
Физкультминутка	По мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятий (2—3 мин)	По мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятий (3—5 мин)
Физкультурный досуг	1 раз в месяц (25—30 мин)	1 раз в месяц (30—35 мин)
Физкультурные праздники	2 раза в год (60—90 мин)	3 раза в год (60—90 мин)
День здоровья	Последняя пятница месяца	Последняя пятница месяца
Неделя здоровья	В дни каникул	В дни каникул
Участие родителей в занятиях, физкультурно-массовых мероприятиях детского сада	В течение года	В течение года