

«Зимние забавы родителям с детьми»

Зима - это любимое время для детворы. Зимние забавы сделают для детей холодное время года весёлым и незабываемым. Главное, участие родителей в зимних играх вместе с детьми. Подвижные игры и развлечения зимой на открытом воздухе доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью. Попробуйте научить малыша спортивным играм, таким как катание на лыжах и коньках. Малыши также любят подвижные игры со снегом, и с удовольствием будут выполнять предложенные вами упражнения. Зимой увлекательно сооружать разные постройки из снега, лепить различные фигуры. Выезжая на природу в зимнее время с детьми, обязательно продумайте в какие подвижные игры вы будете играть с ними, возьмите с собой всё необходимое для игр.

«**Ангелы**» Одно из лучших семейных развлечений. Выберите место в парке или во дворе, где есть достаточно места с чистым снегом. Повалитесь вместе с ребёнком в сугроб, покажите ему, как нужно хлопнуть руками, чтобы получился ангел с крыльями. Затем помогите ему встать, чтобы не разрушился снежный ангел.

«**Ледяные пузыри**» Расскажите ребёнку, как получаются снежинки, а затем, приготовив мыльный раствор и соломинку, отправляйтесь в сильный мороз на улицу выдувать ледяные пузыри. На сильном морозе мыльные пузыри начнут замерзать и образовывать в тонкой плёнке снежные звездочки.

«**Разноцветный ледяной шар с игрушкой**» Приготовьте: воздушный шар, маленькую игрушку, пищевой краситель или краску, бутылку с водой. Разведите пищевой краситель в бутылке с водой. В воздушный шарик положите игрушку и наполните шар «цветной» водой. Уберите его в морозильник для того, чтобы шар хорошо замёрз и превратился в лёд. На улице разрежьте воздушный шарик, у вас в руках будет цветной ледяной шар с игрушкой. Его можно, также, где-нибудь спрятать, чтобы ребёнок его отыскал. Придя домой наблюдайте с ребёнком, как тает лёд.

«**Цветной лёд**» Если на улице морозно, то это отличный повод воспользоваться пищевыми красителями, гуашью, акварельными красками. Используйте различные формочки, краски и воду, а также можно добавлять в лёд ягоды и веточки. Также можно заморозить цветную воду в тарелочках или воспользоваться фольгой, чтобы придать ледяным скульптурам любую желаемую форму (сердца, шарики, лапки и т. д.), сделать из цветных льдинок дорожку или выложить какую-то картинку.

«**Снежные скульптуры**» Когда на улице много снега, так и хочется слепить снеговика, также можно пофантазировать и слепить какое-нибудь удивительное создание, например, черепаху, кота, слоника или любое другое животное. Их можно украсить ненужными ленточками, пуговичками.



Статью подготовили: Миронова В. А. Миронова Г. И.